



Heilung ist eine Frage
der Zeit, aber manchmal
auch der Gelegenheit

(Hippokrates)



Akupunktur

Die Akupunktur ist ein hochentwickeltes, jahrtausende altes Medizin - System, welches mit dem Fluss der Lebensenergie Qi durch den menschlichen Körper arbeitet.

In den Leitbahnen, auch Meridiane genannt, zirkuliert das Qi regelmäßig im Körper. An genau definierten Punkten auf den Meridianen kann dieser Energiefluss mit sehr feinen Nadeln gelenkt werden. Jeder Akupunkturpunkt hat genau definierte Eigenschaften und wird gezielt je nach Diagnose, Tagesform und Jahreszeit ausgewählt – dadurch wird jede einzelne Behandlung einzigartig. Die Stichrichtung, Stichtiefe und mit welcher Kraft und Geschwindigkeit die Nadel eingestochen wird, ob sie in Schwingung versetzt wird und wie sie herausgezogen wird – schnell oder langsam – dies alles hat therapeutische Konsequenzen. Normalerweise verbleiben die Nadeln 20 bis 30 Minuten im Körper und werden dann sanft entfernt.

Akupunktur löst Schmerzen auf, zerstreut Schwellungen, kräftigt den Körper und Geist, harmonisiert unsere Emotionen und schenkt uns Wohlbefinden. Sie wird bei einem breiten Spektrum von Beschwerden eingesetzt; dazu zählen vor allem schmerzhafte Erkrankungen am Muskel- und Skelettsystem, aber auch Verdauungsprobleme, gynäkologische Probleme, Erschöpfung, Erkältungen, schmerzhafte Nebenhöhlenentzündungen und einiges mehr.

Sie kann hervorragend mit der Moxibustion kombiniert werden, indem die Nadeln sanft erwärmt werden.